

Verbale Comitato Mensa 5 febbraio 2013

1 - Dopo l'approvazione del verbale della precedente assise, il Comitato mensa ha aperto i lavori mettendo in evidenza l'intenzione dell'assessorato alla Pubblica Istruzione e del presidente del Comitato di prevedere, per maggio, una iniziativa pubblica sui temi legati all'obesità. Un incontro per parlare di alimentazione, attività motoria e sportiva correlata all'eccesso di peso. Un modo per affrontare una corretta alimentazione anche a casa, nel rapporto madre/figlio con il cibo. All'iniziativa sarà invitato a parlare un pediatra, un medico sportivo.

2 – La discussione si è spostata quindi sulle “varie”, ovvero le segnalazioni di genitori e insegnanti. Una richiesta ha riguardato la possibilità di fornire più volte lo yogurt in sostituzione della frutta, c'è chi suggerisce di impanare e mettere in forno il pesce, di legare il pinzimonio alla stagione più primaverile, e di sostituire il pecorino con lo stracchino in quando troppo forte come gusto.

Il Comitato Mensa si è detto disponibile a incontrare i docenti per trovare insieme a loro le strategie necessaria a migliorare ancor di più l'azione di sensibilizzazione verso l'educazione alimentare. È necessario proporre tutto e far assaggiare tutto.

È stato sollevato il problema dei pasti freddi. Molto è legato ai tempi di arrivo delle classi dal piano all'area mensa. Cir Eudania fa notare come anche soli 5 minuti di ritardo possano significare l'abbattimento di una decina di gradi.

Celiachia. Il problema della temperatura delle portate per celiaci è legato all'utilizzo di contenitori monoporzioni che sono maggiormente delicati per quanto riguarda il mantenimento delle temperature. Cir Eudania ha, tuttavia, fornito i plessi dove vengono utilizzati i contenitori monoporzioni di particolare contenitori termoisolati che garantiscono un migliore mantenimento della temperatura. Per quanto riguarda questo problema, Cir Eudania sostiene non esserne mai venuta a conoscenza.

Per quel che riguarda la segnalazione relativa alla varietà dei piatti e alle loro combinazioni, il Comitato Mensa e Cir Eudania hanno ricordato come i menù attuali siano il frutto del lavoro degli ultimi tre anni volto proprio a migliorare la varietà e le combinazioni.

3 – L'incontro si è concluso con la indicazione nel 9 aprile alle 17.30 come giorno e data per la prossima riunione del Comitato Mensa