

## **Verbale Comitato Mensa 16/02/2017**

Il giorno 16 febbraio 2017 alle 17.30 presso la Sala del Consiglio - Palazzo Comunale di P.zza Cavour n° 2 si è riunito il Comitato Mensa con il seguente o.d.g.:

- aggiustamento menù
- esami dei risultati degli assaggi con i genitori
- Varie ed eventuali

In assenza del Presidente del Comitato Andrea Settefonti, presiede la riunione Monica Cappelli, rappresentante genitori Primaria I.C. 2

Viene annunciato che all'interno del Comitato Genitori del I.C. 2 è stato istituito un gruppo di lavoro sul tema mensa, nell'ottica di collaborare ad una maggiore diffusione della cultura della sana alimentazione e dei principi che guidano il servizio di refezione scolastica, collaborando quindi con il Comitato Mensa, che resta comunque l'unico organismo ufficialmente deputato ad occuparsi del servizio di refezione scolastica con i ruoli definiti dal proprio disciplinare di funzionamento.

Proseguono poi i vari progetti di "ospite speciale" nelle scuole che già da tempo lo attuavano, che vedono la presenza a rotazione di un genitore/familiare che viene ospitato nel momento del pasto e pranza con la classe; la prospettiva è poi di allargare sempre di più i plessi interessati da questo tipo di progetti che avvicinano le famiglie al servizio di ristorazione scolastica.

Altra iniziativa che sta riscuotendo ottimi risultati è la possibilità aperta a tutti i genitori di andare insieme ad un componente del Comitato Mensa a fare gli assaggi nei refettori; diversi genitori hanno contattato il Comitato e sono andati a fare gli assaggi, compilando poi la scheda di valutazione. I risultati di questi assaggi non hanno rilevato particolari criticità e nel complesso hanno riportato giudizi positivi. Viene sottolineato inoltre che sono anche diminuite le segnalazioni arrivate al Comitato Mensa in plessi dove alcuni genitori sono andati ad assaggiare.

Viene rilevata poi una poca varietà di alternative per i menù "no carne" con l'invito quindi alla Ditta della Ristorazione a cercare soluzioni e in generale a dare maggiore attenzione alle diete speciali. La Ditta assicura di cercare di garantire sempre varietà e rispetto di valori e bisogni nutrizionali nei casi di diete speciali; si impegna comunque a ricontrollare i menù migliorandoli laddove si ravvisi una ripetitività di alimenti.

Viene proposta anche, nell'ottica della revisione dei menù che il Comitato Mensa ha deciso di portare avanti quest'anno, una diminuzione della presenza del prosciutto cotto, magari introducendo alimenti nuovi e più sani, tipo tortino di ceci.

L'idea sarebbe anche di sperimentare una giornata alimentare particolarmente dedicata a piatti più sani e meno diffusi tra i bambini con un menù tipo:

- pasta con le verdure
- tortino di ceci/ cecina
- insalata

C'è la consapevolezza che non risulterà un successo dal punto di vista del gradimento; ma vuole essere una iniziativa per porre l'attenzione sulla sana alimentazione, prevedendo anche una preparazione nei giorni precedenti da parte degli insegnanti che dovrebbero illustrare agli alunni il menù e spiegarne il valore dal punto di vista nutrizionale e della salute.

Viene deciso di realizzare questa giornata il 29 marzo p.v. dandone adeguata informativa alle scuole e alle famiglie affinché venga diffuso il messaggio che sta dietro all'iniziativa.

Sempre in tema di sana alimentazione viene riproposto il tema delle colazioni di metà mattina e l'idea di non far portare le colazioni da casa, ma proporre in alternativa la frutta, dando alla mattina quella prevista a fine pranzo che di solito viene mangiata pochissimo.

In merito a questo, l'Assessore Salvadori dice che si tratta di una questione già affrontata due anni fa a cui non è stato possibile dare seguito per questioni organizzative interne alle scuole, come chi può/deve

preparare le colazioni, sbucciare la frutta ecc... Si tratta quindi di una questione in cui l'Amministrazione Comunale non ha potere decisionale.

Alcune insegnanti sottolineano che iniziative di questo tipo devono passare anche dall'approvazione collegio dei docenti e non possono essere basata su decisioni di "buona volontà" di solo alcune persone.

La riunione viene aggiornata all'8 marzo p.v per iniziare la revisione puntuale dei menù partendo da quelli della Primaria.

La riunione si chiude alle ore 19.40