

**MENU' PER GLI ASILI NIDO
PERIODO AUTUNNO - INVERNO**

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
LUNEDI'	<i>Risotto integrale alle verdure Frittata Insalata mista Merenda: schiacciata all'olio</i>	<i>Risotto integrale alle verdure di stagione Frittata di verdure Piselli Merenda: pizzata</i>	<i>Pasta al tonno Parmigiano reggiano Carote all'olio Merenda: schiacciata</i>	<i>Risotto alla parmigiana Arista Verdura mista bollita Merenda: Yogurt alla frutta</i>
MARTEDI'	<i>Pasta al pomodoro Filetti di sogliola al forno Carote cotte Merenda: latte e biscotti</i>	<i>Passato di legumi con pasta Prosciutto cotto Finocchi bolliti Merenda: frutta</i>	<i>Minestrone di verdure con pasta Petto di tacchino al forno Patate lesse o arrosto Merenda: frutta</i>	<i>Pasta al pomodoro Pesce gratinato al forno Piselli Merenda: pane e olio</i>
MERCOLEDI'	<i>Passato di verdura con riso Petto di pollo all'olio Purè di patate Merenda: frutta</i>	<i>Pasta al pomodoro Coniglio arrosto Patate lesse o arrosto Merenda: yogurt alla frutta</i>	<i>Risotto alla zucca gialla Halibut al pomodoro Spinaci saltati Merenda: pizzata</i>	<i>Passato di legumi con pasta Uova strapazzate al pomodoro Verdura bollita Merenda:frutta</i>
GIOVEDI'	<i>Pastina in brodo vegetale Roast-beef Fagioli lessi Merenda: yogurt alla frutta</i>	<i>Pasta all'olio/burro Filetti di pesce Insalata Merenda: dolce con marmellata di frutta</i>	<i>Pasta al ragù Legumi all'olio Merenda: schiacciata all'olio</i>	<i>Minestra in brodo Stracotto con patate Merenda: frutta</i>
VENERDI'	<i>Pasta al ragù Legumi all'olio Merenda: torta margherita</i>	<i>Pastina in brodo vegetale Scaloppina alla pizzaiola Purè Merenda: macedonia di frutta</i>	<i>Pasta al pomodoro Prosciutto crudo Insalata Merenda: latte e biscotti</i>	<i>Ravioli al pomodoro Verdure miste stufate merenda: pizzata</i>

META' MATTINA: caffè d'orzo, zucchero, frutta fresca.

La Dietista
Giulietta Brogioni