

**MENU' PER GLI ASILI NIDO  
PERIODO PRIMAVERA-ESTATE**

|            | I SETTIMANA  | II SETTIMANA  | III SETTIMANA   | IV SETTIMANA   |
|------------|--|---|---|--|
| LUNEDI'    | <i>Pasta al ragù vegetale<br/>Coniglio arrosto<br/>Zucchine all'olio<br/>Merenda: pane e pomodoro</i>          | <i>Pasta al pomodoro<br/>Pesce al forno<br/>Fagiolini lessi<br/>Merenda: schiacciata</i>  | <i>Risotto alla parmigiana<br/>Soufflè di zucchine<br/>Merenda: schiacciata</i>   | <i>Risotto integrale alle verdure<br/>Filetti di platessa al pomodoro<br/>Patate arrosto<br/>Merenda: frutta</i> |
| MARTEDI'   | <i>Pasta e fagioli<br/>Verdure miste al forno<br/>Merenda: dolce con marmellata di frutta</i>                  | <i>Minestrone di verdura con riso<br/>Scaloppina di vitella alla pizzaiola<br/>Bietole all'olio<br/>Merenda: latte e biscotti</i> | <i>Minestrone di legumi con pasta<br/>Purè di verdure all'olio<br/>Merenda: pane e marmellata</i>                         | <i>Ravioli di ricotta e spinaci al pomodoro<br/>Verdura mista al pomodoro<br/>Merenda: yogurt alla frutta</i>    |
| MERCOLEDI' | <i>Pasta con ricotta e basilico<br/>Prosciutto cotto<br/>Pomodori<br/>Merenda: frutta</i>                      | <i>Pasta al pesto<br/>Formaggio fresco<br/>Carote bollite<br/>Merenda: torta margherita</i>                                       | <i>Pasta ai carciofi<br/>Halibut impanato al forno<br/>Purè<br/>Merenda: gelato fiordilatte</i>                           | <i>Minestra di verdura passata<br/>Petto di pollo arrosto<br/>insalata<br/>Merenda: pizzetta</i>                 |
| GIOVEDI'   | <i>Pastina in brodo vegetale<br/>Sogliola al forno<br/>Patate lesse o purè<br/>Merenda: gelato fiordilatte</i> | <i>Gnocchi al ragù vegetale<br/>Piselli all'olio<br/>Merenda: pane con pomodoro</i>   | <i>Pastina in brodo vegetale<br/>Fettina di vitellone al limone<br/>Zucchine all'olio<br/>Merenda: yogurt alla frutta</i> | <i>Pasta al pomodoro<br/>Formaggio fresco<br/>Zucchine all'olio<br/>Merenda: schiacciata all'olio</i>            |
| VENERDI'   | <i>Risotto integrale alle zucchine<br/>Tortino di verdure<br/>Merenda: pizzetta</i>                            | <i>Minestra in brodo<br/>Pollo lesso<br/>Carote lesse<br/>Merenda: frutta</i>   | <i>Pasta al pesto<br/>Prosciutto cotto<br/>Verdure miste cotte<br/>Merenda: dolce con marmellata di frutta</i>            | <i>Pastina al burro<br/>Uova strapazzate al pomodoro<br/>Spinaci all'olio<br/>Merenda: gelato fiordilatte</i>    |

META' MATTINA: frutta fresca.

La Dietista  
Brogioni Giulietta